

Journal de la Résidence
Janvier 2020



Les Pensées d'Automne

Edito

Toutes les Equipes de la Résidence les Pensées d'Automne ont le plaisir de vous adresser leurs meilleurs vœux pour cette année 2020.

Que cette année soit pour vous et vos familles source de bien être et de bonheur.

Et puisqu'on y a droit jusqu'à la fin du mois !!!

Bonne Année 2020 !!!

Bonne lecture à toutes et à tous !!!



2020

L'équipe pluridisciplinaire

Permanence du médecin coordonnateur

M. Laurent MARIANSKI
Le Lundi matin
Mardi et Vendredi sur RDV

Permanence de l'IDEC

Mme Karine JOLIBOIS
Du Lundi au Vendredi sur RDV

Psychologue

Mme Cécile DRIEUX
Le Mardi de 9h00 à 17h00
Le Jeudi de 9h00 à 17h00
Le Vendredi de 9h00 à 12h30

- ◆ L'ensemble du personnel vous souhaite une Bonne et Heureuse Année 2020
- ◆ Conseil de Vie Social le 30 Janvier 2020 à 14h30



Intervenants extérieurs

Coiffeur

Fabienne
Lundi ou Mardi sur RDV

Pédicure

Mme Priscilla BRIFFEUIL
Sur RDV

Dates à retenir

- ⊗ Le 1^{er} Janvier : Jour de l'An
- ⊗ Le 6 Janvier : Epiphanie





Les Anniversaires

La Résidence Les Pensées d'Automne souhaite un joyeux anniversaire aux résidents :

Mme Janine DUPONT

Fêtera ses 86 ans le 2 Janvier

Mme Lucienne LECQ

Fêtera ses 92 ans le 7 Janvier

M. Jean CHAUFFRAY

Fêtera ses 92 ans le 9 Janvier

Mme Jacqueline FERNAGUT

Fêtera ses 83 ans le 10 Janvier

Mme Marie Thérèse PERUSSE

Fêtera ses 85 ans le 11 Janvier

Mme Hélène HEROGUEL

Fêtera ses 96 ans le 14 Janvier

Mme Yvonne LEROY

Fêtera ses 88 ans le 24 Janvier

Mme Sylvie BALA

Fêtera ses 88 ans le 29 Janvier





DICTONS DE JANVIER

- ⊗ Sec et beau janvier, remplit le grenier, la tonne au cellier.
- ⊗ Entre les Rois et la Saint-François (6-29 janvier) c'est le cœur du froid.
- ⊗ Janvier, avec ses glaçons, ses grands vents, est un temps de sorcier jusqu'à la mi-février.
- ⊗ Eau de janvier jusqu'à la faucille tient la saison.
- ⊗ Eau de janvier tient toute l'année la saison.
- ⊗ Le gentil janvier dit, qu'il est œuf dans la poule.
- ⊗ Les dents de janvier passées, moins glacial est le temps.
- ⊗ Mois de janvier, rigoureux ou tempéré.
- ⊗ Mois de janvier, rude ou tendre.
- ⊗ Point ne s'emplira le grenier, si chaud soleil brille en janvier.
- ⊗ Janvier, aujourd'hui comme avant, montre qu'il a de grandes dents.
- ⊗ À la mi-janvier, une heure de plus ; à la Chandeleur, on en gagne deux.
- ⊗ Lorsqu'il tonne en janvier, il tonne tous les autres mois.
- ⊗ Garde un écu entier, pour ce méchant mois de janvier.
- ⊗ À la mi-janvier, le pailler (doit être épuisé) à moitié.
- ⊗ Janvier fait le péché, c'est à mars qu'on fait le reproche.
- ⊗ Si janvier ne le fait pas, mars ne le manquera pas
- ⊗ Le beau temps de janvier trompe les gens en février.

En cuisine

Douceurs Chocolats et Cannelle

Recette pour 4 personnes

Temps de préparation : 15 min

Temps de cuisson : 15 min

Ingrédients :

Pour 20-25 sablés :

Pour la pâte :

- 125 g de farine
- 70 g de beurre
- 50 g de sucre
- 1 jaune d'œuf
- Cannelle en poudre
(+ ou - selon les goûts)
- 1 pincée de sel

Pour le glaçage :

- Sucre glace
- Très peu d'eau

Préparation :

1) Dans un saladier (ou le bol du robot pour gagner du temps) mélanger le beurre et le jaune d'œuf à l'aide d'une cuillère en bois. Ajouter la farine, le sucre, la cannelle et le sel.

2) Pétrir jusqu'à l'obtention d'une boule (vous pouvez ajouter un peu d'eau au besoin, mais normalement ce n'est pas la peine). Filmer la pâte et placer au frais 1h au moins.

3) Préchauffer le four à 180°C. Étaler la pâte sur environ 3 mm et découper des formes à l'aide d'emporte-pièces. Faire un trou avec un cure dent, une aiguille à tricoter... Pour pouvoir les accrocher dans le sapin. Déposer les sablés sur la plaque du four chemisée de papier sulfurisé. Cuire une quinzaine de minutes.

4) Pendant ce temps, préparer le glaçage : mettre du sucre glace dans un bol et ajouter quelques gouttes d'eau (attention, il en faut très peu). Mélanger avec une petite cuillère, il faut que le sucre glace soit tout juste "mouillé" et que le glaçage soit lisse. A la sortie du four, en recouvrir les biscuits, sur une face seulement et laisser complètement sécher et refroidir.



Bonne et Heureuse Année 2020

Que l'année 2020 soit pour vous synonyme de bonheur et de réussite !
Nous vous remercions pour tous ces bons moments passés à vos côtés.

Que cette nouvelle année vous apporte la santé et la prospérité.

Que les difficultés de cette année nouvelle vous soient toutes épargnées, que le bonheur soit au rendez-vous dans vos cœurs et dans ceux de vos proches.

En un mot, nous vous souhaitons une très bonne année 2020 !

L'ensemble du personnel



Poème pour la Nouvelle Année

Bonne Année !!!!

En Janvier

Commence la Nouvelle Année

Je dépose un baiser

Sur le bout de ton nez

Et te souhaite

Bonne Année

Une nouvelle fois

Je tire les rois

1,2,3 ce sera moi





Agenda

Animation de Janvier

Jeudi 16 Janvier à 10h00 au RDC

Jeudi 23 à 10h00 à l'étage

Atelier Floral



Lundi 13 et 27 Janvier à 14h00 à l'étage

Zoothérapie



Mercredi 29 Janvier

Fêtons les Anniversaires



Mardi 14 et 28 Janvier au RDC

Petit Déjeuner Thérapeutique



Mercredi 08 Janvier à l'étage

Mercredi 22 Janvier au RDC

Soin Esthétique avec Eloïse



Mardi 09 Janvier Départ 13h30

Sortie au Louvre Lens Exposition Polonaise

Jeudi 16 Janvier à 14h00 au RDC

Reiki





Les Origines

Janvier

Le mois de Janvier tient son nom du roi de la paix JANUS, qui avait la particularité de posséder deux visages, ce qui lui permettait de regarder à la fois l'année qui s'en allait et celle qui commençait.

Jour de l' An

En France, c'est en 1564 que pour la première fois l'année débuta un 1er Janvier, en vertu de l'Edit du Roussillon signé par Charles IX. Auparavant, l'année débutait à des dates fort variables qui pouvaient même différer selon les régions

Épiphanie

L'Épiphanie est une fête chrétienne qui célèbre le Messie venu et incarné dans le monde et qui reçoit la visite et l'hommage de mages. Elle a lieu le 6 janvier. Depuis 1971, dans les pays où l'Épiphanie n'est pas un jour férié, elle peut se fêter le deuxième dimanche après Noël, c'est-à-dire le premier dimanche qui suit le 1er janvier. En France, c'est le cas depuis 1802, règle qui a été instaurée par un décret du cardinal Caprara, légat du pape Pie VII.

La fête s'appelle aussi - en particulier chez les orthodoxes - « Théophanie », qui signifie également la « manifestation de Dieu ».

Diverses coutumes sont observées à cette occasion. En France, en Suisse et en Belgique, depuis le Moyen Âge, une « galette des rois » ou un « gâteau des rois », pâtisseries contenant une fève, sont partagées ce jour-là ; celui ou celle qui trouve la fève dans sa part est surnommé « roi » ou « reine ».



Arrivée



Mme Duchatel Lucette



Minuit...



Bonne Année



Messe de Noël

Le Jeudi 19 Décembre l'Abbé Théodore est venu célébrer la Messe de Noël.



Le quotidien

EXPOSITION DE CRECHES A STENWEERCK

L'église Saint-Jean-Baptiste accueille sa traditionnelle exposition de crèches. Comme le calendrier de l'Avent qui va rythmer les journées jusqu'à la nuit de Noël, l'exposition de crèches de Steenwerck égrène le temps en attendant les festivités.

Vous allez découvrir près 450 crèches, de la plus petite dans son écrin à bijoux aux plus imposantes avec leurs santons de bois.

De tous les pays, sous toutes les formes, dans toutes les matières, la Nativité est un thème qui se décline à l'infini : en bois, en tissu, en laine, en peinture, en dentelle...

Les crèches sont prêtées par des collectionneurs locaux.

Vous verrez même une crèche en chocolat imaginée par un chocolatier d'Aire-sur-la-Lys vous et vous serez surpris par une crèche en saindoux , créée par le bou-





Atelier Floral

Atelier floral animé par Anne Sophie, fleuriste d'Aix Noulette,
François notre psychomotricien et Valérie notre animatrice.





Marché de Noel de Noeux les Mines

Le Vendredi 29 Novembre 2019 nous sommes allées au Marché de Noel Polonais à Noeux les Mines.

Une après midi ou les résidents ont pu découvrir les décorations polonaises et fut l'occasion de prendre un chocolat chaud et déguster un PONCHKI (beignet polonais).





Merry
Christmas,
Happy

Arbre de Noël

Ce Samedi 21 Décembre nous avons fêté Noël en compagnie des résidents, des familles, des enfants et le personnel avec un spectacle de Magie, un goûter et en surprise l'arrivée du Père Noël.

Nous avons aussi un petit marché de Noël, avec la participation de M. Maillard pour l'association TA1AMI et un stand tenue par Coraline et Julie, y était vendu des objets confectionnés par nos résidents tels que des anges, des jacinthes









Anniversaires

Petit retour en image sur les anniversaires du mois de Décembre !

Ce Mercredi 18 Décembre 2018, nous avons fêté les anniversaires chants, joie et sourires ont été partagés le temps d'un instant !



Mme PottierJeanne



M. Michel ARTUS



M. Skibinski Jean



M. Demeaulte René





Mme Vittu Georgette



Mme Detrez Renée



Mme Lehu Yolande



Mme Dervillers Odile



Divertissement

Jeux n° 1

Qui suis-je ?

1



2



3



4



Jeux n° 2

A Qui Servaient Ils ?

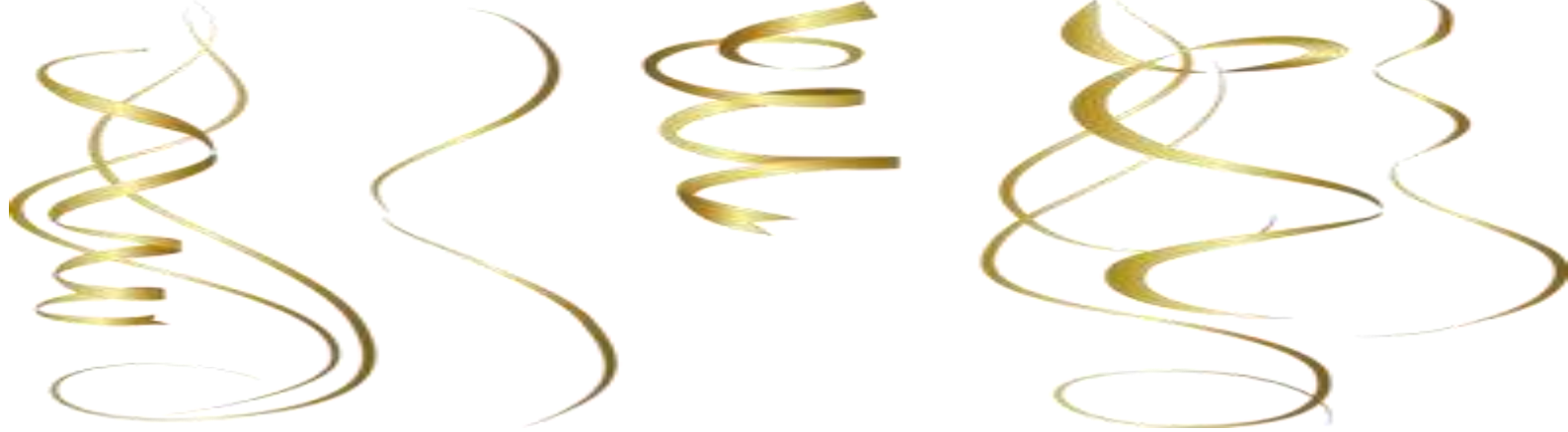
A



B



Vous trouverez la solution des jeux dans le prochain numéro.



Solutions des jeux de Décembre

- ◆ Le drapeau olympique a été utilisé la première fois aux Jeux de 1916.

La réponse est FAUX. Le drapeau des Jeux olympiques a été présenté la première fois aux Jeux d'Anvers en 1920. Les Jeux de 1916, prévus à Berlin, n'ont pas eu lieu à cause de la Première Guerre mondiale.

- ◆ Les Jeux de Paris de 1900 ont eu lieu en même temps que l'Exposition universelle de Paris.

La réponse est VRAI. Les Jeux olympiques de Paris de 1900 ont eu lieu en même temps que l'Exposition universelle de 1900 qui se tenait aussi à Paris. Les compétitions se sont étalées sur cinq mois dans le cadre des Concours internationaux d'exercices physiques et de sports.

- ◆ En 1944, durant la Seconde Guerre mondiale, il y a eu une trêve pour permettre aux Jeux de se dérouler.

La réponse est FAUX. Les jeux de 1940 (Tokyo) et ceux de 1944 (Londres) ont été annulés à cause de la Seconde Guerre mondiale.

- ◆ En 1914, une partie de l'Albanie appartenait encore à l'Empire ottoman.

La réponse est FAUX. Depuis la fin de la guerre des Balkans (1913), l'Empire ottoman ne possédait plus de territoires en Albanie.

- ◆ Mata Hari a reçu la Légion d'honneur pour services rendus à la France.

La réponse est FAUX. L'espionne Mata Hari, née aux Pays-Bas, a été exécutée en France pour espionnage en 1917. Elle avait été accusée de collaborer avec les services secrets allemands.

- ◆ Le 7 décembre 1939, l'aviation japonaise bombarde Pearl Harbor.

La réponse est FAUX. C'est le 7 décembre 1941 que les forces japonaises bombardent la base navale de Pearl Harbor située sur l'île Oahu, Hawaï. Cette attaque du Japon cause l'entrée des Américains dans la Seconde Guerre mondiale.

- ◆ Le mur de Berlin a été érigé le 9 novembre 1989.

La réponse est FAUX. Le mur de Berlin, symbole de la guerre froide, a été érigé dans la nuit du 12 au 13 août 1961 pour mettre fin à l'exode des habitants de l'Allemagne de l'Est vers Berlin Ouest. Sa démolition a débuté le 9 novembre 1989.





Les Pensées d'Automne

